



40 motius per a celebrar la Quaresma y 2 per a aprofitar el Carnaval

Durant la Quaresma, l'Església ens convida a donar-li un impuls nou a la nostra vida, ens crida a convertir-nos. És un temps per a practicar més intensament la caritat visitant els malalts, els abandonats, compartir els nostres béns i el nostre temps amb els més necessitats.

Però, què vol dir convertir-se? L'acció de convertir-se significa transformar-se, passar d'un estat de decadència a un altre de gràcia.

Al llarg dels 40 dies de durada de la Quaresma, estem cridats a transformar el nostre estil de vida, a canviar els hàbits que ens allunyen de Déu i dels nostres germans.

Tal com Jesús va fer en el seu retir al desert, els cristians tenim l'oportunitat de descobrir quines són les nostres temptacions i febleses que ens allunyen d'una vida plena, que ens impedeixen estimar i sentir-nos estimats.

L'oració diària, el silenci i la penitència ens preparen per a viure l'Alegria de sentir-nos fills de Déu.

A priori, la penitència, el dejuni i el silenci als quals convida l'Església poden semblar renúncies o càstigs. Però "puc dir que els gojos més bells i espontanis que he vist en els meus anys de vida són els de persones molt pobres que tenen poques coses a les quals aferrar-se." (Papa Francesc, 2013).

Durant aquest temps de conversió se'ns convida a viure més pobrament i a ser humils de cor. D'aquesta manera ens preparem per a viure la Pasqua. A més a més, aquesta postura s'ha de viure no com una renúncia, sinó com un **SÍ a l'oportunitat de ser millor persona.**

De vegades és difícil trobar motius per a ser feliç. Oferim, amb aquest calendari, 40 motius per a ser-ho. Aquest calendari proposa per a cada dia un xicotet gest, 40 accions que ens preparen per a celebrar la Quaresma un dia rere l'altre. El podeu col·locar en algun lloc visible. És un mètode que hem utilitzat alguna volta amb xiquets i joves, potser siga un bon moment per a posar-lo en pràctica nosaltres mateixos.

Us convidem a compartir aquest calendari amb altres persones: amb alumnes, companys, familiars...